



2019 年 10 月 1 日 ~ 2019 年 10 月 31 日

交流信息、激励人心、引领舆情、记录历史!

本期导读

学院要闻

- 外国语学院师生参加“升国旗，述衷情”国庆系列活动
- 外国语学院举办 2019 年重阳节敬老活动
- 外国语学院 2019 级“学导面对面”师生交流活动顺利举办
- 外国语学院师生参加上海大学第二十二届运动会暨第十三届教工运动会
- 外国语学院举行青年教师导师聘任仪式
- 坚守育人初心 勇担教改使命——第八届外国语学院教学竞赛圆满举行

党建剪影

- 外国语学院开展学习习总书记阅兵式讲话精神研讨会
- 日语系党支部积极开展“不忘初心，牢记使命”主题教育学习研讨
- 英语系教工三支部与共建单位联合开展“不忘初心、牢记使命”主题党日活动
- 外国语学院英语系教工第二党支部开展“不忘初心追卓越，牢记使命创一流”主题党日活动
- 外国语学院党委举行“对照党章、党规找差距”主题研讨会
- 外国语学院党委开展学习“见证初心和使命的‘十一书’”读书会
- 不忘初心·牢记使命——教工第一党支部开展“为身边师生办一件实事好事”志愿服务活动

喜报

- 2019 年全国日语专四统测创佳绩
- 外国语学院黄禄善教授荣获 2019 国家社科后期资助
- 祝贺我院学生在 2019 中华口译大赛上海赛区复赛中获得佳绩

学术经纬

- 外国语学院日语系邀请毛文伟教授举办学术讲座
- 外国语学院湖畔诗社第三期活动圆满落幕
- 外国语学院留学生博士论文开题答辩顺利举行
- 外国语学院邀请庄恩平教授做讲座

对外交流

- 邓志勇教授携研究生应邀参加“面向世界的中国话语和中国修辞学知识体系”论坛暨中国修辞学会 2019 年学术年会
- 英国萨塞克斯大学 Tom F. Wright 教授一行来我院沟通交流

学生风采

- 2019 “外研社杯”全国大学生英语演讲、写作、阅读大赛上大选拔赛顺利落下帷幕

人才培养

- “外国语学院顺利开展毕业生职业生涯导航系列活动——毕业生就业政策解读
- “与你一起发现幸福”心理讲座顺利开展
- “海外实习带你去看世界”项目推介会顺利开展
- 外国语学院举办“我与 HR 面对面”行业分享会
- 外国语学院开办“实习之我见”优秀学长分享会

学院要闻

外国语学院师生参加“升国旗，述衷情”国庆系列活动

活动

为庆祝新中国成立 70 周年，为祖国母亲献上我们诚挚的祝福。10 月 1



日国庆节当天，我院师生参加学校“传承红色基因，青春告白祖国”国庆升旗仪式，与大场镇团委、73181 部队共

同开展“国旗下成长”主题活动；指导学生团支部开展“一行述衷情”和撰写入党申请书团日活动，组织全院师生观摩国庆大阅兵。

一大早，学校领导、特战旅领导及官兵代表、部处及院系领导和师生代表们齐聚行政楼前，举行“升国旗，奏国歌”仪式，共庆新中国七十华诞。

上午 8:00，我院师生共计 15 人前往“南京路上好八连”纪念馆参加与大场镇团委、73181 部队共同开展“国旗下成长”主题教育活动。由 73181

部队国旗护卫队主持升旗仪式，外国语学院学生代表和大场镇小学学生代表分别进行“国旗下的演讲”，展现当代学生青年和少年儿童对祖国的热爱和对未来的憧憬。全体师生在讲解员的介绍下参观展馆，学习革命历史，重温革命初心。

我院 2019 级日语团支部在国庆当天开展了“一行述衷情”活动，每位支部团员通过一句话来表达对祖国母亲的祝福和赞美；2019 级英语第一、第二团支部成员则选择在国庆这天以递交入党申请书的方式来庆祝这一伟大的日子。

观看国庆大阅兵是中华儿女今天共同的活动，我院青年学子积极响应，自主观看并撰写观后感，以此铭记对伟大祖国最真挚的情感。

外国语学院围绕庆祝新中国成立 70 周年这一主线，陆续策划组织开展了“红歌颂初心，自强铸使命”师生联欢会、“国旗下成长”联合升旗仪式、“一行述衷情”主题团日、集体观看“国庆大阅兵”等一系列主题活动。全院师生铭初心、担使命，以实际行动传承红色基因、表白祖国母亲，为中华民族伟大复兴不懈奋斗！

外国语学院举办 2019 年重阳节敬老活动

10 月 8 日，外国语学院组织举办了一年一度的退休教职工“重阳节”敬老活动。本次活动继续安排在校本部益新三楼招待餐厅举办茶话会，学院工作人员提前赶到现场热情引导和接待服务工作。

学院当年有离退休教职工 157 名（与在岗的教职工比例已反超 1:1），平



均年龄为 74.7 岁，其中超过 90 岁有 5 人（含离休 1 人，占 3.2%）、80 岁以上有 52 人（占 33.1%）、70 岁以上有 52 人（占 33.1%）。报名参加本次活动的退休老师们团团

围坐，交流畅谈，其乐融融。学院主持工作党委副书记曾桂娥老师、主持工作副院长邓志勇老师、分工会主席张建琴老师以及多位职能部门负责人和几名在职教师纷纷来到茶话会现场慰问和看望，并与老同志们亲切交流，祝福老师们晚年生活幸福开心、健康长寿。茶话会结束后，学院安排了午餐并发放了一份小点心。

在重阳节“敬老月”系列活动中，学院安排工作人员陆续上门看望和慰问高龄、孤老以及患重病的离退休老师们。

（外国语学院 供稿）

外国语学院 2019 级“学导面对面”师生交流活动

顺利举办

10 月 10 日 18:00，外国语学院 2019 级“导师面对面”师生交流活动于校本部 CJ204 教室顺利举办。出席本次活动的有党委副书记贾小琴老师、英语系主任唐青叶教授、日语系主任赵莹波教授及英语系和日语系学导代表。本次活动由 2019 级辅导员梁苗老师主持，2019 级英语系、日语系全体同学准时到场并参加了此次交流活动。

活动前，2019 级全体新生根据学导研究方向、结合自己的学习兴趣选择心怡学导。不同于以往只在英语系开设学导制的情况，外国语学院日语系也将于 2019 年首次引进学导制度。此外，学院将在以往学导制度的基础上进一步完善，将学导的概念由学业导师进一步转化为生涯导师。

活动伊始，唐青叶教授向各位同学介绍英语系学导制开展情况，她从学导制起源于英国牛津大学引入话题，分析了学院学导制建设“制度化、机制化、规范化”的特色，再从对学导要求、指导内容、约见方式、对学生要求四方面展开，强调学导应在学生专业能力、情感生活、



人生规划等方面给予指导帮助，学生应积极主动地与导师进行每月至少一次

的沟通交流。紧接着，赵莹波教授重点介绍了日语系学导制对学生未来发展的益处并提出了加强导师与学生生活上沟通的希冀。

之后，英语系和日语系到场老师纷纷表明各自对学导制的理解与期许，希望和同学们相互学习、共同进步。随后，贾书记要求同学们关心党和国家大事，在学校追求卓越、创一流的环境中，树立远大志向，努力学习成为一流人才，为了中华民族的伟大复兴而读书。

最后，英语系 2015 级优秀学生代表徐乙作为学导制下成长起来的学长，向同学们分享了自己的成长心得，分别从学业进步、制度改善以及师生互利等方面说明了学导制的优越性以及对自己成长的助力。

本次师生交流会的顺利举办，彰显了我院对学导制建设和发展的重视以及对新一级学生成长成才的关怀。2019 级同学们对我院学导制也有了进一步的了解和认识。祝愿 2019 级同学们在学导制下实现自身德、智、体、美、劳的全面发展，努力使自己成为中华民族伟大复兴中国梦的积极实践者！

（2019 级王旗睿、林佳瑞 供稿）

外国语学院师生参加上海大学第二十二届运动会暨第十三届教工运动会

10 月 18 日上午 8 点 30 分，上海大学第二十二届运动会暨第十三届教工运动会开幕式在校本部东区田径场举行。我院教职工、本科生和研究生共计 150 名运动员积极报名参加了本次运动会。在本次体育竞技中，我院运动健儿们努力拼搏，争先创优，在赛场上展现了师生的良好风貌。

开幕式现场，彩旗招展，气势如虹。在运动员进行曲的背景下，国旗、校旗和运动员方阵相继入场。外国语学院方阵以昂扬向上的精神面貌列队前进，向主席台以及开幕式现场的观众展示出舞动青春般的风采、积极向上的体育精神和运动气质。

九点，教职工广播操比赛与学生广播操比赛相继进行，身穿蓝色运动服的外院教师代表队首先上场，身穿白色运动服的学生代表队紧随其后。他们标准的动作与优美的身姿展现了外院灵动的特色，整齐划一的动作表现了团结的精神。

在田径项目中，外院学子积极参与，奋力争先，以端正的态度对待每一场比赛。200 米、800 米、1500 米、跳远、跳高……等比赛中都有他们的身影。



其中研究生蔡宗明同学以女子第一名的成绩摘得跳高桂冠；本科生袁文琪同学取得了 200 米第二名、800 米第六名的好成绩。在比赛中，大家齐心协力，互相鼓励，展示了外院学子良好的精神风貌，构成一幅灿烂的青春图景。在引体向上、仰卧起坐的项目中，同学们在有限的时间拼尽全力。在接力跳绳比赛中由李逸辰等同学组成的团队也展现出了集体的力量和完美的默契。胡光瑞与苏钰同学竞技平板支撑项目，不顾汗水流淌，仍

中，大家齐心协力，互相鼓励，展示了外院学子良好的精神风貌，构成一幅灿烂的青春图景。在引体向上、仰卧起坐的项目中，同学们在有限的时间拼尽全力。在接力跳绳比赛中由李逸辰等同学组成的团队也展现出了集体的力量和完美的默契。胡光瑞与苏钰同学竞技平板支撑项目，不顾汗水流淌，仍

咬牙坚持。比赛中运动员们努力拼搏、自强不息的面貌无不彰显着外院“开放、包容、进取”的精神特质。

此外，在不久前的“学院杯”女子篮球赛中，我院女篮一路披荆斩棘，斩获全校团体冠军荣誉；在刚刚结束的游泳比赛中，我院本科生朱睿麒和高鸿飞同学分别参加了女子 100M 和男子 50M 蛙泳比赛，其中朱睿麒同学以女子第一名的成绩获得冠军。

我院分工会积极动员广大教职工代表团踊跃参与本次运动会中，并夺得多个奖项。其中参加的多个团体项目包括广播操比赛，女子抱球接力，男子赶球接力，男女组飞镖，接力跳绳等，个人项目包括男女组篮球投篮，跳短绳，平板支撑，200M 短跑等。教职工运动员们在赛场上挑战自我，团结合作，挥洒汗水，努力拼搏。呐喊声、助威声，声声高亢；挥旗帜、撒汗水，英姿勃发。最终，外院教职工代表团获得了全校团体总分第五名的好成绩，其中女子组抱球接力第一名，接力跳绳第三名，男子 200M 第四名，男子跳短绳第六名，男子赶球接力第八名。

我院后勤补给站的工作人员也认真负责、坚守岗位，及时为师生运动员们送上引用水和能量棒，观众和啦啦队也关注着赛场，撰写多篇通讯稿给运动员们加油助威。

此次运动会不仅增强了学院整体的凝聚力，增进了师生、同学间的情谊，发扬了“更高、更快、更强”的体育精神，展示了外院师生的风采与活力。相信我院全体师生能够延续在赛场上的拼搏精神，在今后的工作、学习、生活中也永不言弃、争创佳绩。

（外国语学院团委学生会秘书部 供稿）

▶ 外国语学院举行青年教师导师聘任仪式

10 月 25 日下午，外国语学院青年教师导师聘任仪式在 C512 举行。外国语学院主持工作副书记曾桂娥教授、主持工作副院长邓志勇教授、工会主席张建琴副教授、导师代表庄恩平教授、尚晓进教授与部分青年教师出席仪式，仪式由青联会会长虞怡达老师主持。



曾桂娥教授在致辞中回顾了学院一直以来通过新老教师结对促进青年教师，尤其是新进教师成长的优良传统。她指出，举行导师聘任仪式是目前“不忘初心·牢记使命”主题教育的调研内容之一，也是学院长期思索“如何为青年教师搭建成长平台”的重要举措；未来学院将借助“自

强计划”进一步加大对青年教师的支持力度，围绕青年教师与资深教师之间互帮互助的系列活动还将继续开展，同时导师聘任范围将进一步扩大，鼓励全体教师通过这一形式开展广泛的交流合作。

庄恩平、邓志勇、曾桂娥、尚晓进四位教授受聘为第一批青年教师导师。邓志勇教授为导师们颁发证书，青年教师代表向导师赠送鲜花。



邓志勇教授最后对青年教师提出殷切希望。他谈到，现阶段青年教师面临的挑战加大，学院希望通过此种形式推动青年教师在论文写作、项目申报以及职称评审等方面的成功概率，为外语学院的发展储存后备力量。此外，学院还计划围绕各学科方向聘请校外资深教授担任客座教授，为教师们在教学、科研等方面提供更多指导。

（外国语学院青联会 供稿）

《坚守育人初心 勇担教改使命——第八届外国语学院 教学竞赛圆满举行

10月25日上午，外国语学院分工会和青联会联合举办了名为“坚守教



育初心，勇担教改使命”的教学比赛，共有来自英语、日语、法语、西班牙语等不同语种的多位教师参加比赛。本次比赛邀请了来自教务处和考

评办的专家，与学院的几位教授共同担任评委。学院党委主持工作副书记曾桂娥教授、主持工作副院长邓志勇教授、副书记贾小琴老师，以及英语系和日语系的教师们出席了本次比赛。曾桂娥教授为比赛致辞。

比赛中，每位参赛教师都充分展示了个人风采。从课件设计到课堂讲授，从循循善诱的提问到发人深省的引导，从时事新闻的图片导入到趣味横生的视频介绍，各位老师各显神通，将传统的课堂教学同现代化的教学手段结合，向教学过程要效率要效果，同时也更加注重从课程思政角度培养学生各方面能力。

比赛经过激烈的角逐，于梅欣老师获得一等奖，王骞和谷音两位老师获得二等奖，韩静、向维维、房春光、周萍四位老师获得三等奖。通过此次比赛，教师们互相交流互相学习取长补短，既展示了各自的授课特点和亮点，也明确了今后的努力方向，希望老师们在更高一级的比赛中能够获得佳绩！

《党建剪影

《外国语学院开展学习习总书记阅兵式讲话精神研讨会

10月2日下午13:30，外国语学院领导班子、党委中心组成员在C302共同学习研讨了习总书记在新中国成立70周年阅兵庆典上发表的重要讲话。学院党委主持工作副书记曾桂娥、学院党委委员、主持工作副院长邓志勇、副院长苗福光及教工和学生党支部书记、党员代表参加了本次学习研讨，会议由副书记贾小琴主持。

首先，与会同志再次学习了习总书记在阅兵式上发表的讲话。此后，学院领导班子同志依次发言，谈了对讲话精神的理解。

曾桂娥同志主要发表了四点感受：一是看历史，我们要坚持“道路”自

信；二是看发展，我们要坚信“变革”的力量；三是看明天，只有“奋斗”才能换来幸福；四是看认同，我们的“爱国”情怀才能变成奋斗的动力。发言最后，她结合学校学习研讨收获及学院实际情况结语道：“‘幸福都是奋斗出来的’。迎接外部的挑战、补齐自身的短板、开展更深更高更广的探索，无不需奋斗。在今天上午学校组织的专题研讨会上，成旦红书记继续号召全校师生艰苦奋斗，团结一致追卓越，创一流。只有奋斗，外院的命运才能得到改变，我们上大的明天才能更美好！”

贾小琴同志发表了三点体会：第一，回顾历史，坚定信念；第二，加强

理论学习，用理论武装思想；第三，理论联系实际，解决群众关切。她认为：“我们要深入学习、理解习近平新时代中国特色社会主义思想这一马克思主义理论最新成果，领会习总书记在阅兵式讲话中的重要精神。作为党的基层干部，我们要始终将党的初心、使命铭刻于心，带头学习理论，理论联系实际，深入群众、联系群众，想群众之所想、急群众之所急，联系实际解决群众关切



问题，为学院学校追卓越、创一流不懈努力，为人民教育事业不懈奋斗，为实现人民更加美好生活和民族伟大复兴而努力奋斗！”

此后，大家针对观看阅兵式的感受展开了热烈讨论。邓志勇同志表示观看阅兵式后非常震撼，感慨武器装备如此先进，为祖国的不断发展和强大感到自豪。张建琴同志结合阅兵式中的两块特殊的车牌号“VA1949”和“VA2019”感言道：“在这个特殊的庆典中安排这个环节，是为了纪念那些为新中国建立而抛头颅洒热血的革命先辈，令人十分感动。”苗福光老师作为民主党派，面对祖国的强大也感到骄傲和自豪，表示坚决支持共产党的领导，要为民族伟大复兴尽一份力量。学生第一党支部书记、本科生辅导员崔一冰表示：10月1日，人民共和国迎来了1949年以来的第70个春秋，上海大学也迎来了它合并建校25年个年头，之于我而言，今年以降个人简历中也开始了值得为之奋斗一生的职业生涯。我也会一直鞭策着自己向前、向前、再向前。两位博士、硕士党员代表也表达了对祖国母亲富强起来的震撼与感动，纷纷表示今后要努力学习、奋发图强，为祖国争光。

随后，作为主题教育学习研讨会的一项重要环节：大家在曾桂娥同志的导读带领下，一起学习了“摘编”部分篇章，在理论方面也通过学习获得了提升。最后，大家面向党旗再次庄严宣誓，重温誓词的同时，坚定初心，牢记使命，奋勇向前。

本次学习研讨会是大家最激动的一次，因为庆祝新中国成立70周年阅兵式给每个人都带来了震撼和力量，大家都为祖国母亲的强大而自豪，更希望为中华民族的伟大复兴贡献出自己的力量！

日语系党支部积极开展“不忘初心，牢记使命”主题教育学习研讨

“不忘初心，牢记使命”主题教育开展以来，日语系党支部积极开展各种学习和研讨活动。10月11日，支部开展了“不忘初心，牢记使命”学习研讨会。会上，支部书记常志斌老师向大家介绍了主题教育活动以来校院两级举办的主题报告会、学习研讨会的主要精神以及全覆盖培训的主要内容，通报了主题教育活动的相关进展情况，分享了个人的学习体会。



活动中，大家就如何落实“八个一”进行了讨论，并认真学习了《习近平关于“不忘初心、牢记使命”论述摘编》的部分篇章。活动中，大家还畅谈了迎国庆

大阅兵的观后感：这次阅兵让大家直观地感受到了新中国成立以来各行各业特别是国防军队建设取得的伟大成就，极大地鼓舞了全国各族人民的民族自豪感和建设社会主义的信心，大家纷纷表示一定要更加紧密地团结在以习近平为核心的党中央周围，踏踏实实做好本职工作，争当教学科研排

头兵，更好地为高校教育事业做贡献，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不断努力。

英语系教工三支部与共建单位联合开展“不忘初心、牢记使命”主题党日活动

10月17日上午，外国语学院英语系教工三支部与共建单位“上海生物制品研究所有限责任公司”（下文简称‘上生所’）共同开展了“不忘初心、牢记使命”主题党日活动。本次活动地点在“上生所”的生物大厦，“上生所”副总经理杨文震、技术顾问马相虎、党群工作部副主任殷启红、人力资源部经理曹婕、财务部副经理陈爱华以及管理部门党支部书记刘炜及党员代表热情欢迎了来自外国语学院的老师们。我院党委主持工作副书记曾桂娥、英语系教工三支部书记戴朝晖、日语系党支部书记常志斌以及两支部党员和部分民主党派教师代表一同参加了本次活动。



本次活动地点在“上生所”的生物大厦，“上生所”副总经理杨文震、技术顾问马相虎、党群工作部副主任殷启红、人力资源部经理曹婕、财务部副经理陈爱华以及管理部门党支部书记刘炜及党员代表热情欢迎了来自外国语学院的老师们。我院党委主持工作副书记曾桂娥、英语系教工三支部书记戴朝晖、日语系党支部书记常志斌以及两支部党员和部分民主党派教师代表一同参加了本次活动。

本次围绕“初心不改、奋斗不止、创新前行”的活动主题，双方支部书

记首先进行了支部工作和学习心得交流。接着，我院蔡石兴老师讲述了认识初心的两个重要人生阶段；上生所退休职工酆强华讲述了上生所的历史和发展。随后，曾老师和杨经理分别进行了总结并对下一步工作提出了要求和展望。最后，双方党员一起参观了“上生新所”，共同回顾讨论了各自走过的历程，寻找奋斗的足迹。

我院英语系教工三支部与上生所管理支部签订共建协议始于 2018 年 11 月，双方随后定期开展党建共建结对活动，努力为双方党员提供交流合作机会。通过本次活动，共建双方的党员同志们重温初心，更加牢记肩负的使命，更加坚定了为人民谋幸福，为民族谋复兴的决心。

（赵炯蔚 供稿）

外国语学院英语系教工第二党支部开展“不忘初心追卓越，牢记使命创一流”主题党日活动

10 月 18 日上午，英语系教工第二党支部在上海大学期刊社活动室开展主题党日活动。此次活动以参观新中国成立 70 周年图片展和学习讨论《习近平关于“不忘初心，牢记使命”论述摘编》为主要内容。本次组织生活由党支部书记于梅欣主持，党支部成员共同参加。

党日活动伊始，党支部成员前往期刊社三楼参观了主题为“城市荣光——庆祝新中国成立暨上海解放 70 周年”的图片展。该图片展回顾了中国共产党解放接管上海，打击金融投机，十年间将上海建成先进工业基地和科技基地的光辉历史；详述了在改革开放的政策引导下，浦东开发开放，世界博

览会举办，上海逐渐发展成为国际经济、金融、贸易和航运中心的伟大历程；并展望了新的发展时期，上海建设自贸试验区、设立科创板，引领长三角一体化发展的重要任务使命。支部成员在参观过程中，对党的领导在上海 70 年城市发展中发挥的关键作用展开了热烈讨论，为上海从建国至今取得的巨大发展激动不已。

之后，党支部成员在期刊社活动室学习《习近平关于“不忘初心、牢记使命”论述摘编》，就“初心和使命”的内涵交流了学习心得。于梅欣老师以学习材料为本，从语义关系的角度对“中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的文件内容进行解读。温年芳老师和张珊珊老师从教师岗位的职责出发，指出教师党员应不忘初心，严于律己，在不断的交流学习中追求自我发展。白岸杨老师和薛清老师着眼于教师的使



使命感，认为教学的初心是培养未来国家的建设者，只有教师自觉在心中树立高尚的信念，才能培养学生正确的价值观。其他与会支部成员还就党员学习活动

中的理论与实践相结合、专题微党课的活动形式等话题展开了广泛的讨论。

通过这次主题党日活动，各支部成员对习总书记关于“不忘初心，牢记

使命”的论述有了深刻的理解和认识。大家纷纷表示要以此次主题教育为契机，以更加饱满的热情、昂扬的斗志、扎实的作风投入到今后的教育工作中，为实

外国语学院党委举行“对照党章、党规找差距”主题研讨会

10月22日下午，外国语学院党委在校本部C302举行了“不忘初心，牢记使命”主题教育之“对照党章党规找差距”专题研讨会。上海大学“不忘初心，



牢记使命”主题教育第四联络组组长陈民骅，学院党委主持工作副书记曾桂娥、主持工作副院长邓志勇、副书记贾小琴、英语系党总支书记陈秀猛、工会主席张建琴以及学院组织

员朱一佳参与了此次专题研讨会。本次研讨会由曾桂娥同志主持。

首先，陈民骅组长传达了学校对此次专题会议的总体要求，随后学院党委委员根据上海市委《关于在“不忘初心、牢记使命”主题教育中对照党章党规找差距的工作方案》和学校主题教育领导小组相关要求，对照党章、党规，逐条谈认识、找差距，从思想上、政治上和作风建设上审视自我，剖析自我，

增强党员领导干部党的意识、党员意识、纪律意识，不断提升政治境界、思想境界、道德境界，认真落实学校主题教育领导小组对照、检视问题的要求，并对下一步改进措施进行了讨论。

研讨会后，学院主持工作副书记曾桂娥带领学院党委、领导班子一起学习《做到“两个维护”》和《中国共产党党内重要法规汇编》，结合学院三个责任制以及四则协同的落实情况，要求学院党委委员进一步提高政治占位，严格遵守八项规定，做到守土有责，守土尽责。

最后，陈民骅组长对外国语学院在学校二级单位中率先开展对标自检、检视问题研讨会表示赞许，认为学院领导班子逐步、认真落实校党委主题教育的总体安排，高标准，严要求，注重解决实际问题。希望学院党委齐心协力，力争在此次主题教育中取得实效。

外国语学院党委开展学习“见证初心和使命的‘十一书’”读书会

10月25日下午，外国语学院党委在校本部C512会议室进行主题教育学习会，学院党委主持工作副书记曾桂娥、主持工作副院长邓志勇、英语系党总支书记陈秀猛和工会主席张建琴参加了本次学习会。

首先，陈秀猛同志领读了“见证初心和使命的‘十一书’”。他结合书中革命先烈的故事，发言道：“砍头不要紧，只要主义真，杀了夏明翰，还有后来人”，这几句诗词铿锵有力，字里行间饱含着坚定的立项信念和对革命理想的执着追求，即便在那样残酷的环境中，仍然坚信共产主义终将取得胜利，

这种信念非常令人敬佩。再看今天，我们更应坚定理想信念，坚持四个自信，深入学习习总书记新时代中国特色社会主义思想，充分在工作中践行新时代共产党员职责和使命。

随后，在学习研讨环节，每位同志都参与了发言讨论。曾桂娥同志表示：“十一书”中每一个故事都讲述了一个鲜活而顽强的生命，他、她们大部分年



纪都在 20-30 岁之间，想想这个年纪的我们，大多都还在为自己奋斗，而这些革命先烈就把国家和民族的重任视为己任了，甚至还献出了宝贵的生命。中国革命的胜利是这些年轻勇士用鲜血换来的，今天的幸福生活来之不易，我的心灵深受涤荡洗礼，我们不能忘记过去，忘记过去就意味着背叛。邓志勇同志表示：对这些革命先烈，我最受触动的就是他们坚定的信仰。比如夏明翰的“砍头不要紧、只要主义真”，这是我们小学课文里面都学过的，至今仍然觉得很震撼。比如赵一曼，面对严刑拷打，不屈不挠；面对残酷审讯，决不投降，直至英勇赴死。这些革命先辈的斗争经历，是现在生活在和平幸福年代的人们难以想象的，这种坚韧的力量，应该为现在的年轻人说熟知，要教育青年学子懂的吃苦耐劳，才能为国家做出贡献。

在艰苦卓绝的革命征途中，无数革命英烈为了人民幸福，为了民族复兴，

流血牺牲，以身许党，留下了无数感人的故事。本次学习会，各位与会同志通过对十一位英烈的革命斗争历程的学习，决心在今后的党员干部工作中勇担职责使命，提升攻坚克难能力，推动学院各项事业发展。

▶ 不忘初心·牢记使命——教工第一党支部开展“为身边师生办一件实事好事”志愿服务活动

为贯彻落实“不忘初心 牢记使命”主题活动的相关要求，外国语学院教工第一党支部组织教师党员开展“为身边师生办一件好事实事”志愿服务活动。



10 月 25 日下午，教工一支部党员拽着抹布、扫把，拎着拖把、水桶，走进 C 楼 5 楼的外国语学院“教工小家”，热火朝天地干起了大扫除，把屋内的地面、桌椅、窗户等彻底清扫了一遍。打扫后的“教工小家”显得更加洁净温馨。

“教工小家”是外国语学院的老师们进行休闲运动的场地，常有老师在此打乒乓或练习瑜伽。此次志愿服务活动，不仅带给老师们一个更加舒适的休憩之地，更增强了教师党员们时时处处为身边的师生服务的“初心”，大家将以更饱满的精神状态投入到今后工作当中。

喜报

2019 年全国日语专四统测创佳绩

2019 年全国高等院校日语专业四级（NSS4）统测成绩新近公布，外国语学院 2017 级日语专业学生在本次统测中合格通过率达到了 96.43%，取得了优异的成绩。

本次考试符合报考资格的日语专业 2017 级学生共有 27 人报考，其中 26 名考生通过，通过率达到 96.43%，高出全国高校平均通过率 44.23% 达 55.77 个百分点；平均成绩为 63.13 分，高出全国高校平均分有 18.91 分；其中成绩达到优秀等级的有 17 人、良好等级的有 9 人，优良率合计达到了 92.8%。

日语专业四级统测（NSS4）自 2002 年起由教育部高等学校外语指导委员会组织实施，是衡量日语专业学生日语能力水平，检验高校日语专业教学质量的重要手段，也是国内客观、公正地评定日语学习能力的权威考试之一，考试时间定于每年六月份。

日语系学生们在全国日语专业四级统测中能够创造佳绩，不仅得益于专业教师的悉心指导和耐心讲解，同时院系领导的积极鼓励以及辅导员的大力支持也很重要，更与学生们自身的勤奋与努力分不开。今后将继续发挥外语学科人才培养的特色和优势，在外国语学院的“开放、包容、进取”的“海洋文化”中，为上大的高水平大学建设之路作出贡献，并培养出更多新一代上大的外语优秀人才。

（外国语学院朱雅兰 供稿）

外国语学院黄禄善教授荣获 2019 国家社科后期资助

日前，国家社科基金办网站正式公布了 2019 国家社科基金后期资助项目立项名单，我院黄禄善教授的《英国通俗小说史 1875-2020》榜上有名。这是黄禄善教授第二次荣获国家社科基金资助。此前，2006 年，黄禄善教授的《境遇·范式·演进：英国哥特式小说研究》也被列入国家哲学社会科学规划项目。《英国通俗小说史 1875-2020》约 50 万字，意在给我国学术界、出版界以及广大外国文学工作者、爱好者，提供一部最新的、比较权威的专门史研究著作。该书将是我国第一部原创性的、有较大学术价值的英国通俗小说史论，也是我国第一部全面、系统地评价英国通俗小说历史和现状的百科全书式的专著。

祝贺我院学生在 2019 中华口译大赛上海赛区复赛中

获得佳绩

10 月 27 日下午，2019 中华口译大赛上海市复赛在华东师范大学中山北路校区逸夫楼落下帷幕，我院两名选手取得优异成绩。张忻雨获二等奖，晋级东部大区赛；沈蔓琳获优秀奖。

学院外语学科竞赛指导小组为此次大赛做了积极准备，9 月份开始就由口译组指导老师对上大报名参赛的学生进行了选拔和专项辅导。经过 9 月 28 日上午淘汰赛和下午决赛两轮比拼，外语学院的沈蔓琳、张忻雨从 47 名

选手中脱颖而出，成功进入上海赛区复赛。复赛形式与初赛相同，由淘汰赛和决赛组成，来自上海交通大学、上海外国语大学、华东师范大学等各大高校的 53 位选手同台竞技。面对语速较快、信息密集的英中口译淘汰赛赛题，两位同学成功突围，与其余 30 位选手一同进入决赛。在下午的赛场上，两位同学沉着冷静，比较准确地传译出原文的意思，发挥出了自己的水平，赛出了风采。经过层层角逐，最终张忻雨获二等奖，晋级东部大区赛，沈蔓琳获优秀奖。外国语学院竞赛指导小组的朱巧莲老师获优秀指导老师奖。

本次大赛旨在发掘新时代高素质口译人才、推动全球语言服务行业的繁荣发展、提升广大青年的跨文化交际素养。赛事由联合国训练研究所（联合国大会直属事务执行机构）官方指导和支持、北京策马翻译有限公司（联合国官方翻译服务供应商）与联合国训练研究所上海国际培训中心共同主办，华东师范大学外国语学院承办。

参加此类高水平的竞赛并取得佳绩，不仅锻炼了学生的能力，也展现了我院外语教学及竞赛培养的成果，在竞赛育人方面起到了积极的示范作用。



荣发展、提升广大青年的跨文化交际素养。赛事由联合国训练研究所（联合国大会直属事务执行机构）官方指导和支持、北京策马翻译有限公司（联合国官方翻译服务供应

学术经纬

外国语学院日语系邀请毛文伟教授举办学术讲座

10 月 10 日下午，我院日语系邀请上海外国语大学教授，博士生导师毛文伟教授举办了题为“数据挖掘技术在语言文学研究中的应用”的学术讲座。本讲座由日语系主任赵莹波教授主持，上海大学东亚研究中心主任马利中教授，日语系王颀副教授，廖瑞平老师，常志斌老师，陈斌老师，周萍老师等共同出席，吸引了外国语学院日语系，英语系以及文学院的近百位同学参加。

讲座伊始，毛教授首先对数据挖掘技术做了详细的概述，接下来讲解了



数据分析的准备工作，包括利用爬虫程序收集目标数据，利用 Mecab 等工具数据做预处理。毛教授指出，在语言文学研究中需要配合

使用编程语言，统计学等知识才能提高研究精度与说服力，如 Python, SPSS, KH coder 等工具。毛教授通过具体的举例说明，为在场同学生动形象地介绍了数据挖掘的广泛应用，如基于词频的词汇使用状况，利用 MI-score，

T-score 等指标来检验特定词汇间的呼应关系。最后，毛教授以夏目漱石，村上春树等作家的作品为例，展示了运用统计学方法对各类文本进行定量分析的研究领域，包括作者识别，写作时间推断，作品分析，文本分类等。在现场提问环节，在座同学与毛教授积极互动，现场气氛极为活跃。

毛文伟教授是上海外国语大学教授，博士生导师，上海外国语大学科研处副处长、中国日语教学研究会日语教育分会副秘书长。主要从事日语语料库语言学，二语习得的相关研究，主持国家社科基金项目，教育部人文社会科学研究项目等多项科研基金项目。此次讲座，是了解数据挖掘技术的窗口，也为今后的语言文学研究提供了一个新的研究思路，更我们体会到交叉学科的魅力。

（日语系李庄 供稿）

外国语学院湖畔诗社第三期活动圆满落幕

10月10日晚，湖畔诗社第三次分享会在C512顺利进行。英语系唐根金老师和来自外国语学院、计算机学院、国际教育学院的近30名本科生、研究生同学来到现场，激扬文字、切磋点评。

此次活动的主题为Season's Greetings from Afar，英语系研究生朱青青担任主持人，英语系学生黄以勒、湛千含、曾侨丽同学和计算机学院的周家纬同学担任主讲人，围绕John Clare, William Butler Yeats, Sara Teasdale 和Robert Frost的代表性诗作进行诵读、品评和鉴赏性讨论，现场荡漾着浓浓的诗意。

湖畔诗社成立于2019年5月，第一期诗歌分享会“春天的诗歌”的主讲人为唐根金副教授。文学院曹辛华教授、外国语学院尚晓进教授、曾桂娥教授、贾小琴副书记、吴雁翔博士以及来自各个不同学院的20多位本科生和研究生同学参加分享会，见证了湖畔诗社的首秀。

6月27日下午，湖畔诗社第二期诗歌分享会于临泮轩成功举办，主讲人尚晓进教授、吴雁翔博士以及外国语学院曾桂娥教授和10多位同学一起参与了此次活动。此次读诗会主题围绕诗歌品读中的“Why”和“How”展开。吴雁翔老师为我们分享了17世纪英国著名的宗教诗人弥尔顿《失乐园》的



第一卷，她从诗歌的背景、情感、韵律角度，带领大家领略了史诗的魅力。尚晓进老师分享了美国桂冠诗人Ted Kooser的诗歌以及中国诗人雷平阳的代表性作品。虽然两位诗人身处不同的国度，但诗歌中

都带有着鲜明的地域特征。同时，两位诗人丰富的想象力和极具张力的文字都让同学们耳目一新。

诗歌分享会是一个传播多彩的诗歌文化的平台，是一个让热爱诗歌的人们开展面对面交流的舞台。湖畔诗社旨在培养学生的文学素养、拓宽学生视野、增进相互了解，以诗为媒、以诗叙志，在对美的品赏之中激发向上的力

量。

（唐根金 供稿）

外国语学院留学生博士论文开题答辩顺利举行

10月18日下午，博士生 Lucila Carzoglio 的开题答辩会在校本部 C302 顺



利举行。答辩会由曾桂娥教授主持，特邀上海外国语大学周敏教授、上海大学新闻传播学院沈芸教授、上海大学文学院陈晓兰教授、卓悦教授、Antonio Zapata 教授，以及上海大学外国语学院苗

福光教授和尚晓进教授组成专家委员会。专家们针对博士生开题中的问题，给出了指导性的建议。

10月21日下午，外国语学院留学生博士论文开题答辩在校本部 C302 顺利举行。本次开题答辩由冯奇教授主持，特邀华东师范大学何刚教授、华东理工大学王建国教授、上海立信会计金融学院邵军航教授、上海对外经贸大学杨海燕教授、上海大学邓志勇教授、赵彦春教授、张新玲教授组成专家委员会。我院留学生 Dhanakorn Jecadhanawin、Oblokulov Dilshod 和 Badar Zaman 分别围绕博士论文进行开题陈述。七位专家针对留学生开题报告中存在的不足与问题，提出了建设性的意见。

两场留学生博士论文开题答辩会氛围浓烈，既是一次博士生开题报告会，也是一次交流、指导会。通过会议的召开，留学生们对自己的博士论文课题有了更明确的方向和更深层次的理解，为进一步的论文撰写打下了良好基础。

外国语学院邀请庄恩平教授做讲座

10月25日下午，庄恩平教授在上海大学校本部 C512 会议室开展了题为“破解中国常被误读之谜—助推外语教育服务国家战略”的讲座。讲座由外国语学院青联会会长虞怡达老师主持，外语、中欧、悉商学院近五十位师生到场参与研讨。

庄教授从中国跨文化传播面对的三大挑战开始解读，对包括西方国家的



偏见和误读等背景情况都做了详尽阐述，并指出，中国受西方舆论影响国家的偏见、误读的影响，中国的学者在国际舞台上始终发声不足。庄教授结合自身经历，分享了如何应对棘手问题，以及如何积极对外沟通。他同时指出，文明和文化的交流重在互鉴，需要重视人

际间沟通的方式、方法以及效果。只有建立有效沟通，才能向世界展示中国真实、全面的模样。

随后，庄教授表明了跨文化沟通学科的使命和担当：当面对国际社会对

中国的误解时，面对中国善良行为不被理解时，面对西方媒体对中国的报道不公时，我们应该思考如何帮助世界了解真实的中国，如何向世界展示中国形象。我们要搞清楚谁来讲、讲什么以及怎样讲的问题。

最后，庄教授和在座师生分享了可以具体入手的跨文化研究题目，并对人才培养以及课程改革提出了建议。庄教授针对如何通过顶层设计，将全球视野、跨文化思维、跨文化能力、家国情怀、文化自信等教学目标融入到具体的课程中，也提了很多宝贵建议。

通过本次讲座，青年教师纷纷表示，对如何将教书育人和讲述中国故事相结合有了更清晰的思路。

（外国语学院青联会 供稿）

对外交流

邓志勇教授携研究生应邀参加“面向世界的中国话语和中国修辞学知识体系”论坛暨中国修辞学会 2019 年学术年会



2019 年 10 月 18 日至 20 日，外国语学院主持工作副院长、修辞批评研究中心主任、博士生导师邓志

勇教授应邀参加了由中国修辞学会主办，曲阜师范大学外国语学院承办，教育部《语言文字应用》、复旦大学《当代修辞学》、华东师范大学国家话语生态研究中心和《社会科学报》等编辑部协办的“面向世界的中国话语和中国修辞学知识体系”论坛暨中国修辞学会 2019 年学术年会。邓志勇教授指导的博士生宋平锋副教授，硕士生管巧巧、周思平随同出席并分别交流论文。

会上，邓志勇教授做了题为“修辞的解构性与解构修辞学——关于德曼修辞学思想的研究”的大会主旨演讲，详细探讨了德曼的修辞观、修辞解构方法，并指出了德曼修辞思想的理论贡献及当下意义。邓志勇教授指出，德曼第一个将解构主义思想引入文学批评，打破了结构主义桎梏，提出了语言修辞性哲学观；德曼不仅推动文学修辞学研究，也助推二十世纪西方修辞学转向。

三位研究生也在会议的分论坛上做了发言，分别对哈贝·马斯、理查兹、理查德·韦弗的理论及其应用进行探讨。宋平锋副教授和管巧巧荣获中国修辞学会 2019 年度学会论文二等奖。

（修辞批评研究中心 供稿）

英国萨塞克斯大学 Tom F. Wright 教授一行来我院沟通交流

10 月 25 日上午，我院在 C302 会议室接待了英国萨塞克斯大学（University of Sussex）Tom F. Wright 教授一行，高级国际官员李希老师，北京办事处的项目经理潘晶女士随行来我院沟通交流。我院主持工作副院长邓志勇教授、

英语系副主任黄欣老师、龚萍老师、研究生教学秘书兼外事秘书刘珍珍参加了本次会议。

首先 Tom F. Wright 教授就萨塞克斯大学院系结构、排名与荣誉、学院课



程设置做了简短的说明。据介绍，萨塞克斯大学是一所全球前 1% 的综合性大学，也是一所顶尖的研究型高校，超过 75% 的科研活动在其原创性、重要性、和精准性被评为世界领先的水平。该大学英语语言学院开设的课程有文学、应用语言学、创意和批判性写作、戏剧表演、电影研究等，

这和我院学术型硕士的课程设置有诸多相似之处。

随后邓志勇教授就我院本科生、研究生、博士生的招生、培养等方面做了说明。紧接着，双方就本科生和研究生如何出国交换、学分转换、怎样获取双学位的可能性、可行性进行了热烈的探讨。欣喜的是 Tom F. Wright 教授也是修辞学方面的专家，就语言学学术方面他和邓志勇教授有很多共同话题。

据悉，萨塞克斯大学已与多家顶尖高校如北京大学、中国人民大学、香港中文大学等建立了不同层面的合作关系。让我们共同期待和萨塞克斯大学国际交流合作早日落地。

(刘珍珍 供稿)

学生风采

2019 “外研社杯”全国大学生英语演讲、写作、阅读大赛上大选拔赛顺利落下帷幕

10 月 12 日上午 10:30, 2019 年“外研社杯”全国大学生英语演讲大赛上海

大学选拔赛决赛在

D222 顺利举行。外

国语学院党委副书

记贾小琴出席比赛

现场。本次决赛评委

由外国语学院竞赛

指导委员会龚萍、唐

青叶、吴羊、朱巧莲、



朱音尔、张珊珊以及张颖共同组成，来自社区学院、理学院、外国语学院等

3 个学院 12 名同学展开角逐。本次大赛的演讲主题为“My Big Story in 2049”，

要求参赛者根据中国当下的发展趋势，思考三十年后的自己将如何创造出一番成就，为中国繁荣昌盛贡献一己之力。

决赛分为定题演讲，即席演讲和回答问题三个环节。12 位参赛者在赛前通过抽签决定了比赛顺序。在定题演讲环节，12 名参赛者都站在 2049 年的视角，畅想自己 30 年后的故事。或平淡或不凡，却都为国家的建设息息相关。即席演讲环节共设置了 15 个话题，要求参赛者在一分钟内理解名言，

(团委学生会秘书部 供稿)

并在两分钟的时间表述自己的见解。其后，朱巧莲老师针对每位参赛者的即席演讲提出补充性的提问，要求其充分利用一分钟进行回答。比赛现场氛围严肃亦不失活泼，老师与同学各抒己见，互相交流，提高英语能力的同时也加深了师生间的感情。此外还有许多同学闻讯前来观赛。

写作大赛于 12 日上午 9:00-11:00 在 D413 成功举办，初赛内容要求议论文写作 1 篇（500 词左右）和说明文/应用文写作 1 篇（300—500 词）；阅读大赛下午 14:00-15:50 举行，阅读赛题由主办单位提供，选手登录大赛官网进行答题，赛题均为客观题，包括 Read and Know, Read and Reason, Read and Question 三个模块。比赛期间，学生们答题有条不紊，适应线上比赛的形式，在现场老师的指导下各自认真遵循比赛流程完成测验内容。

经过激烈的角逐，演讲大赛最终产生特等奖一名，由外国语学院 2018 级英语专业杜臻欣同学摘得桂冠，并将代表上海大学参加 10 月 26 日在上海工程技术大学举行的上海赛区复赛，其余选手也以不俗的表现分获一、二、三等奖。

此次“外研社 • 国才杯”演讲校选赛使同学充分感受到演讲艺术的魅力，无论从即兴演说方面还是英语专业角度都使学生受益匪浅。阅读和写作大赛也通过“线上”比赛的方式为学生提供了自我展示的平台，锻炼了阅读与思辨能力和词汇句法的运用能力。至此，随着演讲大赛上海大学选拔赛决赛最终结果的揭晓，2019 年“外研社杯”全国大学生英语演讲、写作、阅读大赛上海大学选拔赛顺利落下帷幕。本次选拔赛为三项赛事选拔 4 位优秀选手代表上海大学参加上海赛区复赛，预祝各位选手取得优异成绩，为学校争创佳绩！

人才培养

外国语学院顺利开展毕业生职业生涯导航系列活动——

一毕业生就业政策解读

为帮助外国语学院应届毕业生更全面、深入了解就业形势和政策，提高学院整体就业质量，学院于 10 月 16 日 18:00 在校本部 C512 会议室，开展了外国语学院毕业生职业生涯导航系列活动——毕业生就业政策解读。活动特邀上海大学招生与毕业生就业工作办公室招何岩老师主讲，外国语学院党委副书记、研究生党总支书记贾小琴老师主持了本次活动。

会上，何岩老师首先对 2020 届毕业生就业形势进行了分析。随后何老



师指出，在就业竞争激烈的当下，毕业生应做好自我定位，选择适合自身的职业道路。何岩老师用往届毕业生的就业大数据对外院毕业生的毕业方向、职业类型哪些

了解行业就业动态的渠道等问题做了解读。之后，何岩老师详细解读了毕业生报到证、非沪生源户籍申请等相关事宜，并对考研出国等升学形势进行了

分析。与会毕业生同学针对自身问题向何岩老师请教，何老师结合自身多年的就业工作经验，为大家进行了答疑解惑。

活动最后，贾老师也借助往届毕业生就业的案例鼓励大家扬长避短、结合自身实际勇敢尝试。贾老师提出，在就业过程中，毕业生们要不忘初心，牢记使命，在做好各种就业准备的同时保持理想与现实之间的平衡，本着“自强不息”的校训精神努力实现自身价值。

本次活动的开展不仅使大家更深入地了解了当下的就业情况，还传递了将个人奋斗与国家命运相结合的奋斗精神。在任何职业岗位上，外院小海星们都将不忘初心，牢记兢兢业业奉献社会的光荣使命，努力拼搏，开创美好未来。

（朱文卿 供稿）

▶ “与你一起发现幸福”心理讲座顺利开展

10月17日晚18:00，外国语学院2019级全体学生在宝山校区CJ204顺利开展“与你一起发现幸福”的主题讲座。来自上海大学心理辅导中心的专职教师唐晓为同学们解读幸福密码，发现幸福人生。本次活动课由辅导员梁苗老师主持。

首先，唐老师为同学们介绍了心理学上的三种势力：第一势力行为主义、第二势力精神分析学和第三势力人本主义。其中积极心理学就是来自于人本主义心理学，能为人们开启幸福窗口。唐老师提出了“如何使我们变得更幸福？”的问题引发同学们思考，并通过包法利夫人的生动例子，鼓励同学们

拥有一颗追逐理想主义的心。

唐老师还给大家做了一个简单的心理学小测试，即写出自己三个月以来最幸福的五件事。然后依次为大家解读：只顾眼前快乐，不顾后果的玩乐享受型活动；着眼于未来目标，牺牲当下轻松的忙碌奔波型活动；“快乐与意义的结合”——感悟幸福型活动；破罐子破摔的抑郁状态——虚无主义型活动，而破解此种心态的钥匙则是学会乐观，即习得性乐观，通过改变归因方式，缓解自身对遇到的挫折的失败感和压力感，改换看待事情的角度和方法，能大大减少自己的负面情绪。

此外，唐老师向大家解读了由米哈里提出的著名心理学概念：心流体验。



这种类似于武侠小说中的天人合一状态的体验能大大增加人的幸福感。挑战性、明确目标、即使反馈三者合一，

幸福感就自然而然的出现了。唐老师希望大家都能获得自我认同感。自己是什么样的人？自己将去何方？自己在社会中扮演何种角色？通过这样一系列对自我意义的探究，大家将真正了解人生的价值，获得自身的健康发展。最后，唐老师提出幸福是不断持续的功课，是持续不断的实践，要在生活中

寻找幸福，体验幸福。

本次讲座现场氛围热烈，同学们受益匪浅，明白了身体、心理的健康都是属于健康之列，幸福生活需要自己去把握，同时大家也掌握了一些保持心理健康的方法和技巧，提升了同学们的学习和生活幸福感，为同学们日后学习生活提供了强大动力。

（2019 级李逸辰、王予乐 供稿）

“海外实习带你看世界”项目推介会顺利开展

为培养低年级学生海外实习实践意识，增加同学们海外生活经历、拓展学生国际视野以及丰富跨文化知识，提升毕业生出国出境成功率，10 月 17 日晚 18:00，外国语学院就业指导中心在 CJ204 顺利开展了中外服暑期赴美社会实践带薪实习项目推介会和分享活动。活动由辅导员梁苗主持。

活动伊始，负责人詹远芬为同学们介绍，该项目是美国政府针对全世界



大学生制定的暑期教育及文化交流项目，学生们可以以交流访问学者签证进入美国，并且以合法纳税人身份在美国工作及生活，该项目全程接受美国政

府监督及管理，可以为同学们提供带薪实践岗位，降低学生在美生活负担，

实践期享受全程医疗意外伤害保险等。介绍之后，詹老师创建答疑群，为有意向出国锻炼的同学解答后顾之忧。

接着，我院英专大四的金钰儿同学为学弟学妹们介绍了自己赴美实践的亲身经验，涵盖了在美实践的工作内容、工作伙伴、生活住宿状况、活动时间表以及对比了中美文化差异等内容，在讲述中她也分享了自己的项目收获。她表示，通过这一带薪留学项目，个人英文沟通技能和工作能力都得到了提高，对于未来职业生涯规划也有了更深的思索。此外，这次宝贵的海外短期职场体验，让她能够与来自世界各地的留学生亲切互动，提高自己跨文化沟通和交际能力。

我院部分学生毕业后有出国深造的想法，为推动毕业生出国计划早做打算，学院鼓励学生利用学校、学院提供的学习实习交流平台“走出去”，提升海外实践体验，了解多元文化，增强申报国外高校竞争力，从而为学生提供生涯发展另一条有效的途径。

（朱睿麒、王予乐 供稿）

外国语学院举办“我与 HR 面对面”行业分享会

为帮助应届毕业生更好地了解当下就业的行情，掌握找工作和面试技巧，发挥专业优势，提升进入职场的竞争力，10 月 23 日 18:30，外国语学院在校本部 C512 会议室开展了第二十九届秋季生涯导航月第三场活动之“我与 HR 面对面”交流会。本次活动邀请到中国太平洋人寿保险股份有限公司贺婷副经理和上海曜骥商务咨询有限公司人事主管雷晶婷老师担任主讲嘉宾。

学院就业指导中心负责人梁苗老师主持本次活动。

活动开始前，提前到场的本科生与研究生同学与贺婷女士积极交流，了解保险业的就业前景和发展途径。开讲后，贺女士首先介绍了自己的生涯经历、转行投入保险行业的缘由以及保险行业的薪资情况。结合自己的工作经历，她指出生涯发展规划对大学生提升能力、实现价值具有重要作用。针对如何选择企业、行业的问题，贺女士表示，大学生择业要与企业“三观合”，即认同企业的价值观和核心经营理念。



紧接着，上海曜骥商务咨询有限公司人事主管雷晶婷女士结合多年人事经验，为大家总结了当今大学生普遍存在的面试误区以及简历问题，并提供了良好的对策。她指出了

大学生在填写简历以及应聘时缺失的一些技巧，如不擅长突出自己的优点、无法显示出自己与他人的不同之处等。在面试应届大学生过程中，她发现，大学生对自己适合做什么、想做哪方面的工作没有清晰的认识、没有明确的生涯规划等。雷女士建议大家，在投简历之前应该思考自己的性格适合哪方面的工作以及自己的专业优势体现在什么方面。此外，雷女士还传授给大家一些实用的工作经验以及同学们可以在大学中提前培养的技巧，比如关注新闻以了解相关行业的发展情况、培养一到两个兴趣爱好以及多参加学校活动

丰富个人经历等。

本次就业分享会的开展，不仅使同学们掌握了填写简历和准备面试应该注意的细节与技巧，更为重要的是，同学们在优秀职场人身上学习到了在面对未来职业抉择时应该进行哪些考量以及如何提早规划自己的职业发展。本次活动加强了同学们对未来生涯发展规划的重视，激发了同学们提升就业竞争力和职业素养的意识，从而为自己热爱的事情不断奋斗。

（沈林妍 供稿）

外国语学院开办“实习之我见”优秀学长分享会

10月24日18:30，外国语学院“实习之我见”优秀学长交流会在宝山校区C512会议室如期举办。本次活动邀请了我院优秀研究生代表夏梦蝶和本科生代表金滢洁两位同学进行分享，旨在指导我院低年级学生了解实习内容、提前进行自我分析并制定和完善实习规划，从而为将来就业打下基础。

活动伊始，研究生代表夏梦蝶同学强调了实习的必要性，指出今年招聘



形势之严峻，提醒同学们慎重选择实习单位以初步了解自身对职业的期望，进而结合个人能力的优缺点进行取长补短式的职业选择。接着，她向同学们分享了自己实习

的经历，从实习单位规模大小这一角度和大家一起分析。而后又就如何选择实习、何时进行实习以及怎样获得关于实习的信息等方面进行了更全面的介绍。

金滢洁同学作为即将走上就业岗位的本科生代表，分享了自己几段各有侧重的实习经历，包括教育机构、软件公司以及制药企业等实习岗位。她详细描述了每段实习中的工作过程和自身的感受，让同学们对于实习具体工作细节有了更多的认识，此外，她还对工作形式和面试经历进行了细致地分享。她指出，外语专业学生特别是日语系学生，要做好用英语面试的准备，希望大家平时不要疏于英语的学习，要不断提升英语能力，进一步完善自己的综合能力，并敢于展示自己的能力，从而赢得更好的评价。

分享结束后，参会的同学与学姐们积极互动，展开进一步讨论。同学们提出了很多实际的问题，也得到了两位学姐有效指导和解答。

本次分享会发挥朋辈指引实效，不仅使低年级同学们了解到有效的实习信息和渠道，更提升了同学们职业生涯规划意识和紧迫感。即将走上工作岗位的优秀学长通过本次交流会增进了和学弟学妹的感情，传递了我院“传、帮、带”的良好传统。相信在之后的实习中，同学们都能学以致用，展现外院风采，开始各自美好的职业生涯之旅。

（团委学生会秘书部 唐艳琪 供稿）



欢迎针对《动态》形式和内容提供建议！

让我们共享忙碌的外国语学院人信息！

让我们忠实记录上海大学外国语学院的历史！

信息和建议请发至：sdwydt@163.com

本期编辑：朱一佳、管巧巧

审核：贾小琴